

### ¿Qué es Vida Infantil?

El personal de Vida Infantil es parte del equipo hospitalario que se encarga del niño y su familia en Arkansas Children's Hospital. Vida Infantil está a disposición para ayudar al niño y a sus hermanos a entender la hospitalización y a lidiar con ésta. Los especialistas de Vida Infantil han sido capacitados para explicar los procedimientos médicos y ofrecer oportunidades terapéuticas para explorar el ambiente hospitalario, tales como el juego, el juego médico, las artes de expresión y la terapia asistida con animales. Estos especialistas se esfuerzan para que ACH sea una experiencia menos estresante, tanto para el paciente como para la familia.

### La importancia del juego

El juego es una forma agradable e inofensiva por medio de la cual su hijo aprende acerca del mundo que lo rodea. El juego le proporciona un lugar seguro y familiar en momentos estresantes, tales como una hospitalización o los procedimientos médicos. El programa de Vida Infantil incentiva a su hijo para que continúe jugando mientras se encuentra en el hospital con el fin de estimular la recuperación, el desarrollo normal y la independencia.

### Enseñanza de las instancias previas a la operación y de los procedimientos

Si su hijo tiene programada cirugía o procedimientos (vía intravenosa, sonda nasogástrica, catéter central de inserción periférica, etc.), se encuentra a disposición un especialista de Vida Infantil para prepararlos a usted y a su hijo y para enseñarles acerca de lo que pueda experimentar como paciente. El propósito de la enseñanza de las instancias previas a la operación es reducir la ansiedad y dejar que el paciente explore y pregunte acerca de su cirugía en un entorno seguro. Los especialistas usan juegos médicos, muñecas de aprendizaje, equipo médico verdadero, imágenes reales de las habitaciones y de las personas que verán, y un recorrido por el hospital para preparar a los niños para cirugías y procedimientos. Está disponible un programa previo a la hospitalización para preparar a los niños para sus futuras cirugías.

### Juegos médicos

Es posible que su hijo se tope con equipo médico en el entorno hospitalario que pueda provocarle ansiedad y temor. Los especialistas de Vida Infantil pueden usar juegos médicos para ayudar a su hijo a expresar sus temores relacionados con el hospital. Usando equipo médico verdadero para practicar los procedimientos en muñecas, el paciente puede adquirir una sensación de control y entendimiento.

### Artes de expresión

Las artes de expresión ayudan a los pacientes a expresar sus sentimientos cuando él o ella no puede describir las emociones con palabras. Los especialistas de Vida Infantil están capacitados para ofrecerles intervenciones musicales, permitiendo que el paciente use la música como un medio para lidiar con la hospitalización. También se planifican muchas actividades manuales en la sala de juegos y en la sala de adolescentes para estimular la expresión personal.



### Formas de distraerse y lidiar con la situación

No es raro que su hijo se sienta atemorizado por los procedimientos médicos. El especialista de Vida Infantil puede aminorar los temores de su hijo enfocando su atención en algo divertido y relajante, tales como soplar burbujas, cantar, escuchar música o leer libros.

### TAILS (Terapia asistida por animales)

Porque su hijo necesita más que medicamentos para curarse, el programa TAILS, que en español significa "La intervención terapéutica de los animales levanta el espíritu", le brinda al paciente oportunidades terapéuticas para interactuar con perros adiestrados para terapia. Voluntarios locales y sus perros certificados permiten que el paciente interactúe con ellos y juegue con sus cuadrúpedos amigos. Con frecuencia, estas interacciones dan como resultado una disminución de la ansiedad y del dolor, y una perspectiva más positiva de la experiencia en el hospital. Con la orden del médico y el permiso de los padres, los especialistas de Vida Infantil coordinan estas visitas especiales en la habitación del paciente.



### Áreas de juego

Las salas de juego están ubicadas en todo el hospital. También hay una terraza de juegos al aire libre a la salida de la sala de juegos principal en el tercer piso. El personal de Vida Infantil o los voluntarios pueden mostrarle cuál sala de juegos satisface las necesidades según la edad y la capacidad de su hijo. Ya que no se permiten procedimientos médicos en estas áreas, los niños perciben estas salas de juegos como un lugar seguro.

- Los hermanos y las visitas infantiles menores de 14 años pueden visitar la sala de juegos con el paciente. Un adulto encargado de cuidarlos debe permanecer con las visitas menores de 14 años.
- Si el paciente se encuentra en aislamiento o ha tenido fiebre en las últimas 24 horas, no debe estar en la sala de juegos. Su hijo puede tomar prestados los juguetes para jugar en la habitación.
- Para ir a la sala de adolescentes, el paciente debe tener 12 años como mínimo.
- El paciente puede venir a la sala de juegos con el personal o con alguien encargado de cuidarlo en las horas que ésta no está abierta.

*Para saber el horario de la sala de juegos y la sala de adolescentes, consulte con su mesón de enfermería.*

### Hermanos y visitas infantiles

Los hermanos y amigos son parte importante de la experiencia hospitalaria, tanto para los hermanos como para el paciente. Puede ser difícil para los niños visitar a un paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) por primera vez, porque todo lo que ven y lo que escuchan es nuevo para ellos. Están a disposición especialistas de Vida Infantil para preparar a las jóvenes visitas antes de que entren a nuestra UCI (UCIP, UCIN, UCIC, Unidad de Quemados). La preparación para su visita puede reducir la ansiedad y ofrecer un entorno seguro para las preguntas sobre el paciente y su estado de salud.

**Es importante que los hermanos y las visitas estén sanos y que no tengan fiebre, resfrío, tos o una erupción sin explicación.**

### Voluntarios

Los voluntarios son una parte importante del equipo de vida infantil. Además de trabajar en áreas de actividad para proporcionar juegos individuales con el paciente en el lugar donde se reúne el grupo. Cuando un paciente no puede salir de su habitación, los voluntarios pueden ir a ella para proporcionarle actividades adecuadas para la edad y la oportunidad de jugar solos.

### Canal 35: KBS

Canal de películas infantiles del sistema de televisión del hospital

### Canal 38 en español

En la estación de enfermería, sala de juegos, sala de adolescentes o con el personal de vida y educación infantil, puede obtener una guía de películas.

### Lo que puede hacer para ayudar

- Cuando sea posible, ofrézcale a su hijo opciones.
- Permítale a su hijo expresar sus sentimientos y hacer preguntas.
- Mime a su hijo y juegue con él.
- Si es posible, asista a las actividades de la sala de juegos.
- Sea optimista.
- Decore la habitación de su hijo con objetos familiares como mantas, almohadas, vaso con regulador de flujo, fotografías, películas, música y juguetes.



### Si necesita más información

Si tiene cualquier pregunta, no dude en comunicarse con el Departamento de Vida y Educación Infantil al (501) 364-1412 ó al anexo 4-1412.

Mientras esté en el hospital su especialista de Vida Infantil será:

Se puede comunicar con él o ella al anexo: \_\_\_\_\_



Departamento de Vida y Educación Infantil  
*Servicios de Vida Infantil*



**Arkansas Children's Hospital**  
800 Marshall Street  
Little Rock, Arkansas 72202

[www.archildrens.org](http://www.archildrens.org)



**Arkansas Children's Hospital**



**cambiando la vida de los niños**