

Una hospitalización es un período estresante que afecta a toda la familia. Este folleto se creó con el fin de ayudar a los padres a responder las preguntas relativas a los problemas que enfrentan los hermanos cuando ven que su hermano o hermana está en el hospital.

¿Cuándo debo contarles a mis hijos sobre la hospitalización de su hermano o hermana?

No existe un momento ideal para contarles a sus hijos, pero lo mejor es incluirlos lo antes posible para evitar que se enteren por otras fuentes, y con el fin de que sigan confiando en usted es importante que primero se informe completamente sobre la enfermedad de su hijo. Cuando se sienta preparado, elija un momento y un lugar tranquilos para hablar con sus hijos de modo que éstos se sientan tomados en cuenta.



¿Cómo le explico a mis hijos la razón por la que su hermano o hermana está en el hospital?

Es importante que sea honesto. Puede decirles a sus hijos que el hospital es un lugar donde los médicos pueden cuidar mejor de su hermano o hermana durante el período en que éste no se sienta bien o donde pueden arreglarle algo que no está funcionando como debiera. Hable con palabras simples y que no suenen amenazadoras. Utilice palabras que su hijo conozca. Asegúrele a sus hijos que su hermano o hermana no está en el hospital porque se haya comportado "mal", y también hágales saber que malos pensamientos no causaron que su hermano o hermana fuera al hospital.

¿Qué material puedo utilizar para ayudar a mis hijos a informarse sobre la hospitalización de su hermano o hermana?

Pídale a su enfermera, médico, trabajador social o especialista en vida infantil, libros y folletos sobre la enfermedad de su hijo. La Biblioteca de Recursos para la Familia también puede ser de utilidad.



¿Mis hijos pueden visitar a su hermano o hermana en el hospital?

Antes de que los hermanos vengan al hospital es mejor prepararlos para esta visita. Los niños deben estar informados sobre lo que puede que vean, oigan e, incluso, huelan cuando entren a la habitación del hospital. Su especialista de Vida Infantil puede ayudarlo a preparar a su hijo para una visita. También es útil que se sienta con sus hijos después de la visita para responder cualquier pregunta que pueda haber surgido durante ésta. Si bien son bienvenidas las visitas de sus hijos, existen normas que se deben respetar. Consulte su Manual para padres para informarse sobre dichas normas.

Mis hijos no pueden realizar visitas, ¿existen otras formas de incluirlos en la hospitalización?

Sí. Haga que le escriban o que llamen a su hermano o hermana lo más a menudo posible. También pueden grabar cintas de audio o video para que su hermano o hermana las escuche o vea en el hospital. Dígales que hagan dibujos para la habitación que tiene su hermano o hermana en el hospital. Además puede leerles cuentos sobre el hospital, proporcionarles juegos en casa y hacerles preguntas para que vayan familiarizándose con el hospital.

¿Qué tipo de problemas enfrentarán mis hijos cuando un hermano o hermana esté en el hospital?

Con frecuencia, los niños temen contagiarse con la enfermedad. Puede que reaccionen alejándose de su hermano o hermana, o de usted, y temiendo estar solos. Es posible que se sientan culpables porque su hermano o hermana está enfermo. A veces, esto se debe a malos pensamientos o a una pelea que puedan haber tenido antes de la hospitalización. A menudo, la atención extraordinaria que obtiene un niño enfermo les puede provocar envidia. Posiblemente sus hijos le manifiesten este sentimiento a través de acciones para obtener su atención, quejas de que se siente enfermo o problemas en la escuela.

Mi hijo se está comportando mal en casa, ¿qué debo hacer?

Es normal que el niño manifieste en casa un comportamiento que exprese sus sentimientos. Es mejor que se sienta y converse con su hijo apenas advierta este tipo de comportamiento. Generalmente, existen otras cosas que causan este comportamiento. Asegúrese de decirles que está bien que se sientan así, pero que no está bien que se comporten de esa manera. Establezca límites apenas advierta este comportamiento y cíñase a ellos.



¿Cómo preparo a mis hijos para el regreso a casa de su hermano o hermana?

Traer a su hijo de vuelta a casa desde el hospital puede producir sentimientos encontrados en la familia. Avíseles a los niños con anticipación (si puede) que su hermano o hermana volverá a casa. Tómelos en cuenta en la preparación para el regreso de su hermano o hermana. Hábeles sobre los cambios que su hermano o hermana pueda tener.

Consejos útiles

cuando su hijo tiene un hermano o hermana en el hospital

- Trate de pasar tiempo con sus hijos fuera del hospital.
- Debido a los muchos cambios que se están produciendo, es importante que sus hijos mantengan su rutina habitual.
- Mantenga informados a los maestros, amigos y padres de los amigos de sus hijos sobre la enfermedad, de manera que sus hijos no tengan que responder preguntas todos los días.
- Siempre sea honesto con sus hijos y escuche sus preguntas e inquietudes.

Cada niño reacciona de manera diferente frente al hecho de tener un hermano o hermana en el hospital. Si tiene cualquier otra pregunta, comuníquese con el Departamento de Vida y Educación Infantil al 501-364-1412.



Información especial para hermanos y hermanas

Cómo explicarles a sus hijos el hecho de tener un hermano o una hermana en el hospital



Arkansas Children's Hospital
800 Marshall Street
Little Rock, Arkansas 72202

www.archildrens.org



Arkansas Children's Hospital

