



SEGURIDAD EN LA CASA

¡Proteja a sus niños en la casa!

Obtenga una vista tal como un bebé la tiene gateando de cuarto en cuarto. Mire a ver si puede identificar los peligros:

- Esquinas afiladas
- Enchufes eléctricos sin cubiertas en las paredes
- Objetos sueltos que pudieran caerse fácilmente

Lista de comprobación para la seguridad en la casa

AHOGAMIENTO O ASFIXIA

- Quite todo juguete colgante una vez que su niño/a pueda levantarse y ponerse de pie
- Asegúrese que las barras de la cuna estén a no más de 2 3/8 pulgadas de separación (lo ancho de una lata de soda)
- Asegúrese que el colchón de la cuna sea firme y esté ajustado a la cuna
- Mantenga la cuna libre de almohadas, topos, cuñas, juguetes, y peluches
- Mantenga artículos pequeños tales como imanes del refrigerador y juguetes pequeños fuera del alcance de su bebé y de su niño
- Sepa dar primeros auxilios, RCP y tratamiento de emergencia para asfixia

AHOGAMIENTO

- Tenga ajustadores de seguridad en las tapas de los inodoros y/o mantenga cerrada todo el tiempo la puerta del baño
- Tenga una verja de cuatro lados con una puerta con cerradura autoblocante para separar la casa de las albercas o piscinas

- Quédese siempre con los niños cuando estén en la bañera, alberca o piscina o cualquier otro cuerpo de mar (lugar donde haya agua)

CAIDAS, CORTADURAS Y OTRAS HERIDAS

- Asegure aparatos electrodomésticos grandes y muebles contra la pared
- Mantenga objetos con filo fuera del alcance de los niños
- Tenga forros anti-resbalantes en sus alfombras
- Tenga alfombrillas anti-resbalantes o estampados en las bañeras
- Tenga puertas en la parte superior y en la parte inferior de las escaleras

FUEGOS Y QUEMADURAS

- Tenga un detector de humo que funcione en cada piso de su casa, incluyendo el sótano
- Tenga un detector de humo dentro o alrededor de cada habitación
- Revise los detectores de humo una vez al mes
- Haga revisar la chimenea y el ducto de la chimenea una vez al año para mantener el fluido del aire correcto

- Tenga un plan de escape contra incendios en caso de incendio
- Practique el plan de escape contra incendios con toda la familia
- Tenga un extinguidor contra incendios y sepa usarlo
- Mantenga los calentadores de aire separados a más de tres (3) pies de cualquier otro objeto en el cuarto y nunca los use ni en habitaciones ni en el cuarto de un bebé
- Cubra todo enchufe eléctrico que se encuentre a menos de tres (3) pies del piso
- Ajuste la temperatura del calentador de agua a una temperatura igual o menor a 120 grados
- Mantenga los agarraderos de las ollas volteados hacia atrás y fuera del alcance de los niños cuando cocine
- Mantenga comidas calientes y líquidos fuera del alcance de los niños

VENENOS

- Guarde todo limpiador doméstico en su contenido original en un gabinete bajo llave o fuera del alcance de los niños
- Guarde toda medicina, efecto de belleza y limpiador de mano, en un gabinete bajo llave o fuera del alcance de los niños
- Instale un detector de monóxido de carbono
- Asegúrese que usted sepa cómo se toman o se administran las medicinas correctamente. Pídale ayuda a un médico o a un farmacéutico
- Instale el número del Centro de Toxicología cerca de todo teléfono: 1-800-222-1222



Statewide Injury Prevention Program

(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • www.archildrens.org/injury_prevention

Fuente: Academia de Pediatría Norteamericana