



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Arkansas Children's Hospital  
Departamento de Servicios de Rehabilitación  
Órtesis y Prótesis  
501-364-1192

## Instrucciones para Órtesis de Tobillo (AFO)

### **Aplicación:**

1. Antes de poner el AFO (férula), revise su piel para ver si hay alguna área roja o adolorida.
2. Póngase un calcetín. El calcetín debe de estar lo suficientemente grande para cubrir la misma área que cubra el AFO.
3. Coloque el AFO poniendo su talón en el AFO primero y asegurándose que este adentro bien puesto.
4. Amarre todos los cordones ajustados. Comience con el cordón del tobillo, luego proceda hacia arriba.

### **Uso del AFO**

1. El primer día, tenga puesto el AFO por una hora luego quítese el AFO. Examine la piel por áreas rojas/adoloridas.
2. Si no hay áreas rojas, póngase el AFO de Nuevo y téngalo puesto por otra hora.
3. Si hay áreas rojas, pero desaparecen en 30 minutos, póngase el AFO de Nuevo y téngalo puesto por otra hora. Si las áreas rojas no desaparecen en 30 minutos, suspenda el uso del AFO y comuníquese con su ortotista.
4. Después de la segunda hora, quite el AFO y examine su piel.
5. Siga repitiendo este proceso si no hay áreas rojas que surjan.
6. En el Segundo día, haga revisiones de piel cada 2 a 3 horas.
7. En el **tercer día**, si no hay áreas rojas, puede tener puesto el AFO todo el día.
8. Si, en algún momento, un área roja aparece y no desaparece dentro de 30 minutos, no siga usando el AFO.

### **Cuidado y Limpieza**

1. Al fin del día, quítese el AFO y límpielo con un trapo limpio y con alcohol.
2. Revise si hay daño o áreas aguadas/desgastadas. Haga esto diario. Si se da cuenta que hay un problema, comuníquese con su ortotista al número incluido arriba.
3. No deje ningún aparato ortopédico de plástico alrededor de calor. Por ejemplo, en un auto caliente, cerca de un radiador, ni de un horno.
4. No trate de arreglar, alterar o cambiar el aparato ortopédico usted mismo.

**Zapatos:** Deben de ser lo suficientemente grandes para quedar sobre el AFO y estar cómodos mientras estén puestos.

**Si tiene algún problema, preocupaciones o cambios físicos relacionados a este dispositivo, por favor llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.**

**Las horas hábiles son de 8:00 AM a 5:00 PM**

**¿Problemas fuera de horas hábiles? ¿Emergencia? Vaya a la sala de emergencia local.**