

Instrucciones para un OSL (Ortesis Sacro-Lumbar)

Aplicación

1. Comience con el paciente acostado plano, boca arriba
2. Revise la piel del paciente para asegurarse de que no hay zonas rojas o áreas con heridas.
3. Póngase una playera apretada.
4. Voltee al paciente sobre su lado.
5. Ponga la parte de atrás del OSL (férula) en la espalda del paciente con la parte de adentro cerca del paciente y la parte de arriba apuntando a la cabeza. Asegúrese que la parte dentada se alinee con la cadera (por lo general el ombligo).
6. Voltee al paciente para que esté boca arriba. Asegúrese que la sección trasera de la férula este en la posición adecuada. Alise la playera.
7. Ponga la parte delantera de la férula. Asegúrese que la sección frontal valla por encima de la sección trasera.
8. Ponga las tiras a través de las hebillas de hierro. Empezando con las dos tiras de en medio, comience a apretarlas. Durante este proceso, asegúrese que la sección delantera de la férula este bien colocada sobre el paciente. Aprete las tiras hasta que estén apretadas, pero cómodas. Si no, la OSL se moverá de su sitio.
9. Cada vez que se quite la OSL debe de revisar la piel. Si el paciente tiene áreas rojas que no se quitan en 30 minutos, contacte con el departamento con el número indicado arriba. Puede que necesiten arreglar la férula.

Uso y el Cuidado

1. El paciente debe de usar la OSL mientras este parado, sentado, o caminando.
2. Cuando se quite la OSL, limpie la parte de adentro con un trapo y alcohol. Revise que no esté dañado o que las tiras no se hallan desgastado o roto.
3. No deje ninguna férula de plástico al calor. Por ejemplo: en un carro caliente, cerca de una calefacción o chimenea.
4. No intente arreglar, alterar, o cambiar la férula usted mismo.

Si tiene algún problema, preocupaciones o cambios físicos relacionados a este dispositivo, por favor llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.

Las horas hábiles son de 8:00 AM a 5:00 PM

¿Problemas fuera de horas hábiles? ¿Emergencia? Vaya a la sala de emergencia local.