



PRUEBA DE DENSIDAD DE HUESO O DEXA

¿Qué es una prueba de densidad de hueso o DEXA?

Una prueba de densidad de hueso, que a veces se le llama una prueba DEXA, usa una cámara especial para medir la fuerza de los huesos de su hijo.

¿Mi hijo puede comer antes de la prueba?

- La mayoría de los niños pueden comer antes de la prueba.
- Si su niño va a ser sedado, alguien se comunicara con usted para darle instrucciones sobre no darle de comer a su niño.

¿Cómo se toman las fotos?

- El personal de radiología les llevará a usted y a su hijo a la sala de examinación y le podría pedir a su hijo que se ponga una bata del hospital.
- Cuando es la hora de la prueba, su hijo se acostará en una mesa especial. La cámara se encuentra encima de la mesa y se acerca a su niño pero no lo toca.
- Su niño necesita quedarse muy quieto/a durante la prueba. A veces se usa una esponja especial para ayudar a mantener el cuerpo de su niño en la posición correcta para las fotos.
- La prueba debiera tardar alrededor de 20 minutos en completarse, pero dependiendo de necesidades especiales puede tardar más.

¿Quién realiza la prueba?

Un técnico radiológico, una persona con licencia y entrenada para tomar las fotos especiales, realizará la prueba.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Un radiólogo pediátrico es un doctor entrenado especialmente en rayos X de niños, revisará las fotos y mandará un informe al doctor de su hijo.

¿Existe algún riesgo?

- La radiación en general es un riesgo. Sin embargo, la cantidad de radiación usada es la menor cantidad posible para obtener las mejores fotos.
- Si a su niño se le da sedación, le hablarán a usted de los riesgos antes de la prueba y le pedirán que les dé su permiso (firmar consentimiento).

¿Qué pasa después de la prueba?

- El técnico le dará las instrucciones especiales y le hará saber cuándo se puede marchar.
- Después de la prueba su niño puede comer o beber como de costumbre, a menos que su doctor le diga que no le dé nada o que tenga otra prueba programada para la que no debe comer.

Nota: Usted puede permanecer con su hijo durante la prueba. A madres embarazadas se les permite estar en la sala de prueba con tal de que estén 6 pies de distancia del escáner. A hermanos y hermanas no les está permitido en la sala de pruebas.

CÓMO PREPARAR A MI NIÑO

Bebés/Lactantes

Aunque usted no puede explicarle la prueba a su bebé, usted puede ayudarlo a sentirse más seguro durante la prueba si hace lo siguiente:

- Traiga una cobija especial, juguete o chupón.
- Consuélelo con su presencia y su voz.
- Traiga con usted un biberón de jugo, fórmula o leche materna para dárselo cuando terminen la prueba.



Niños pequeños y en edad pre-escolar

Los niños pequeños pueden sentir ansiedad acerca de una prueba médica, por eso el mejor momento para hablar con su niño es justo antes de la prueba.

- El día de la prueba, dígame a su niño que le van a tomar algunas “fotos”, para que así el doctor le pueda ayudar a sentirse mejor.
- Use palabras simples y sea honesto.
- Cuando venga al hospital traiga con usted un libro favorito, un juguete o una cobija.
- Puede traer una merienda para después de la prueba.

Niños de edad escolar

Los niños de edad escolar tienen buena imaginación y pueden asustarse a sí mismos al imaginarse algo mucho peor de lo que es la prueba en realidad.

- Uno o dos días antes de la prueba, dígame a su niño que van a ir al hospital para que le tomen unas “fotos”, para que el doctor pueda ayudarlo a sentirse mejor.
- Use palabras simples. Sea honesto con su niño y explíquele exactamente lo que va a pasar.
- Cuando venga al hospital, traiga con usted un libro favorito, algún juguete o juego.
- Puede traer una merienda para después de la prueba.

Fotografías/Videos

Si usted quiere tomar algunas fotos o videos, por favor hable de esto con el técnico antes de que se lleven a su niño a la sala del examen.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PACIENTE: _____

FECHA DE LA CITA : _____ **HORA:** _____

PREPARACION DEL PACIENTE /INSTRUCCIONES ESPECIALES: _____

Departamento de Radiología de Arkansas Children's Hospital
(501) 364-4912 De lunes a viernes, de 7:30 am a 4pm

En caso de una preocupación urgente o de una emergencia, llame al 911 o vaya a la Sala de Urgencias más cercana inmediatamente. Esta información es general y no es un consejo médico específico para su niño. Consulte siempre a su pediatra o a otro proveedor de salud si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los cuidados o la salud de su hijo.